

## 2016年度 シニア社会学会オープン講座 「人生、いつでも、いつからでもスタート」

- ・シニア社会塾・銀座サロン第6回講座
- ・2017年2月18日(土)午後2:00~4:00
- ・東京銀座・資生堂ホール
- ・主 催 (一社)シニア社会学会

### 第6回(最終回)講座 「減築とリフォームで明るい未来を」

講 師:天野 彰(建築家 アトリエ 4A代表、当学会理事)

#### (講演要旨)

老後に強い2S+3Fの家?を 減築リフォームで  
住まいづくりでこれから忘れてはならないのは住まいの  
プロテクトです。あらゆる災害から身を守る「自助」と、そ  
して老いに対する「自立」の備えです。

これから 起こり得る災害に対処するセルフディフェンスと、  
さらに安心して生きて行くためのセルフサポートの2つの  
Sの住まいにすることです。

そして3Fとはバリアフリー、そして省エネのエネルギーフ  
リー、さらに家を長持ちさせるメンテナンスフリーの3つ  
のフリー、3Fの家にするのです。

さて、そのリフォームと減築テクニックとは...?



袖井孝子会長挨拶



天野 彰講演



質問・討論会



記念撮影

#### 参考著書

「元気な暮らしは家次第。超高齢化社会は他人事ではない。  
50代、60代の今、手を施さないと、あなたは家とともに朽ちていく。  
アトリエ4Aの手がけた住宅のリフォーム・新築及び高齢者施設の  
実例を紹介しながら、100歳になっても安心な家づくりの考え方を  
説明しています。」

詳細はこちらのBookコーナーをごらんください



#### セミナー風景