

ヘルシエイジング学会 市民健康講座
「健康長寿と住まいを考える」

- ・健康セミナー
- ・12月17日(土)13:30~15:15
- ・日野市民会館(小ホール)

平成28年度
ヘルシエイジング学会 市民健康講座
健康長寿と住まいを考える
12月17日(土) 11:00~16:00 日野市民会館 小ホール/練習室
セミナーと健康チェック(骨、血管、脳)



100歳までボケない家造り

● 一級建築士事務所 アトリエ・フォー・エー代表 天野 彰先生
テレビのピフォーアフターでお馴染みの建築界の巨匠、天野先生の手にかかれば、今の住まいが一変！ちょっとした工夫で、家族の不満も解消、元気で長生き出来る家に生まれ変わります。健康長寿はライフステージに合った住まいから。目からウロコの住み方セミナーです。

住まいの環境が心筋梗塞、脳卒中、健康寿命に及ぼす影響

● 慶應義塾大学理工学部システムデザイン工学科教授 伊香賀俊治先生
高齢者の死亡事故の多くは実は家の中で起こっています。寒さが本格化するこれからの季節、居室の環境やちょっとした温度変化が思わぬ心筋梗塞や脳卒中を引き起こしています。伊香賀先生の日本各地での住宅研究から健康長寿を実現する住まいの形が見えてきます。



詳しくは... →

▽ セミナー風景



天野 彰講演



慶應義塾大学 理工学部
システムデザイン工学科 伊香賀俊治教授



総合討論会
座長 日本医療科学大学臨床工学科 平井紀光教授



天野 彰サイン会

参考著書

「減築」は地球温暖化、そして少子高齢化社会を生き残る哲学！辛口の建築評論で知られる著者が、現代の日本社会が抱える住宅問題の解決策を提案するとともに、疲弊した現代日本社会の再生活法を伝授。

詳細はBookコーナーをごらんください

