

我が家の健康・安心・安全度

自己診断 チェックシート

* 我が家の健康・安心・安全度を自己診断をしてみてください。
以下の「10のチェック」項目です。1項目10ポイントを満点として
最高100点、この点数が高ければ健康・安心・安全が高い住まいです。

*「住まい」とは、今お住まいの住戸です(戸建て・マンション)

	高	中	低	
	10	5	1	
・「地震」の対策をしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	セルフディフェンス
・「コロナ」の対策をしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	セルフディフェンス
・緊急時の動線(避難ルート)は確保していますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	セルフサポート
・今の住まいを終の棲家として考えていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	セルフサポート
・「階段」でつまづかない防止対策をしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バリア・フリー
・「浴室」に転倒防止対策をしていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	バリア・フリー
・通気には気をつけていますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケミカル・フリー
・自然素材を使用したいと思いませんか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケミカル・フリー
・多少の修理は自分でやりますか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	メンテナンス・フリー
・メンテナンスがしやすい「住まい」ですか？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	メンテナンス・フリー
小計	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
合計	<input type="checkbox"/>			

自己評価一言コメント欄

* 住まいづくりにお役立てください。